

DU 26 OCTOBRE
AU 9 NOVEMBRE 2024

LA

2^{ème}
édition

LE
PROGRAMME

QUINZAINÉ
DU DEUIL

**15 JOURS POUR OSER PARLER DE
LA MORT ET DU DEUIL**

Conférences, espaces d'échanges,
marches, animations, ateliers, spectacle,
émission de radio, ciné-rencontre ...

PRÉ-LANCEMENT SEMAINE MONDIALE DE SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL



Conférence

SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL

À DESTINATION DES
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

*sur
inscription
réservé aux
professionnels de santé*

Mardi 15 octobre - 19h

Dans le cadre de la journée mondiale de sensibilisation au deuil périnatal, le Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse propose une conférence à destination des professionnels de santé. Comment, en tant que professionnel, mieux accompagner les familles endeuillées : approche humaine, démarches administratives et informations pratiques.

IFSI - Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse
900 route de Paris , 01000 BOURG-EN-BRESSE

Gratuit - **Sur inscription** par mail à evenement@ch-bourg01.fr
ou au **04.74.45.41.05**

Espace de paroles

**PARLONS D'AILES
PARLONS D'EUX**

Jeudi 17 octobre - 18h30 (jusqu'à 20h)

Espace de rencontres et d'échanges autour du deuil périnatal à destination des personnes concernées par cette épreuve (récente ou non) (parents, grands-parents, famille, proches...), animé par l'association Par'Anges et par La Maison des Familles - Public adulte - Deuil périnatal : décès in-utero ou jusqu'à un mois après la naissance.

Maison des Familles
7 Avenue Adrien Thierry, 01190 PONT-DE-VAUX

Gratuit - sans inscription - renseignements au 06.48.58.34.49

Espace de paroles

CAFÉ-DEUIL



Samedi 26 octobre
10h (jusqu'à 11h30)

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche, animé par l'association Couples et Familles de l'Ain - Public adulte

Tiers-Lieu l'Ecrin

204 route de Montrevel, 01340
BRESSE VALLONS (Etrez)

Gratuit - Sans inscription -
renseignements au 04.74.32.11.51 ou
07.49.19.42.77

Marche et ateliers

**MARCHONS
POUR VIVRE**



Samedi 26 octobre
de 10h à 17h

Venez exprimer vos ressentis et vécus de deuil le long d'une promenade, par le biais de l'écriture, du dessin, de la parole etc... Des ateliers d'art-thérapie et d'échanges vous seront proposés, entre autres. Exposition, dédicace, buvette et petite restauration sur place. Accessible aux fauteuils et poussettes. Organisé par l'association ASSPREDE

Etang de Prêle
01990 **CHANEINS**

Gratuit - sans inscription
Renseignements au 06.66.51.80.27

PROGRAMMATION
DU 26 OCTOBRE
AU 9 NOVEMBRE

Espace d'échanges

**PARLER DE LA MORT
AVEC MON ENFANT
OU MON ADO**

*sur
inscription*

Mardi 29 octobre
17h30 (jusqu'à 19h30)

A quel âge parler de la mort à son enfant ? Peut-on tout lui dire ? Quels sont les particularités du deuil chez les enfants et les adolescents ? Venez chercher des clés pour comprendre et aborder le deuil et la mort avec votre enfant ou ado. Venez échanger sur vos vécus de parents ou d'adultes référents.

Animé par Couples et Familles de l'Ain

**La Maison des Familles
itinérante de l'UDAF 01**
Place du marché - Les Halles
01290 **PONT-DE-VEYLE**

Gratuit - destiné aux adultes -
Sur inscription (places très limitées)
via internet (lien ou QR Code) :
<https://bit.ly/ATELIERSMDF>
Renseignements au 07.49.19.42.77



sur inscription

Table ronde

**TROUVER DES MOTS
POUR DES MAUX**



sur inscription

Atelier

SOPHROLOGIE



**Mardi 29 octobre
19h30**

Discussions autour des répercussions du deuil sur la vie de tous les jours, le deuil suivant nos croyances et la vie d'après.

Organisé par l'ASSPREDE et la médiathèque de Villars-les-Dombes

Médiathèque

51 Passage Jean Ferrat,
01330 **VILLARS-LES-DOBES**

Gratuit - Sur inscription par mail à mediatheque@villars-les-dombes.fr
ou au 04.74.98.26.95

**Samedi 2 novembre
10h30 (jusqu'à 12h)**

Prendre soin de soi en temps de deuil grâce à la sophrologie.

Animé par Cécile Pige, sophrologue.

Salle des Orchys

(ancienne école, face à la Mairie)
163 rue de la Tour Deaul
01250 **REVONNAS**

10€ (à régler sur place en espèce ou chèque) - Sur inscription par mail à happysophro01@gmail.com ou au 06.24.79.67.85

Marche

**MARCHE DU
SOUVENIR**



sur inscription

Conférence

**PERTE D'UN ÊTRE CHER,
COMMENT SE
RECONSTRUIRE ?**

Happy End.

**Samedi 2 novembre
à 10h**

Vous avez perdu un être auquel vous étiez attaché : venez nous rejoindre le temps d'une Marche du Souvenir sur le plateau de Chamoise. Marche de 45min accessible à tout public, suivie d'un temps de partage et d'une collation réconfortante

Organisé par Couples et Familles de l'Ain

Hangar Communal de Chamoise

2 chemin de l'ancienne école
01430 **ST-MARTIN-DU-FRESNE**

Gratuit - sans inscription
Renseignements au 06.62.46.18.42 ou 06.58.74.26.24

**lundi 4 novembre
14h30 (jusqu'à 16h30)**

Le deuil concerne 9 français sur 10. Pourtant sur ce processus, on ne sait quasi rien ou presque. Un éclairage sur ces représentations, son impact physique, psychologique et émotionnel et les clés et attitudes qui peuvent aider.

Animée par Happy End
Organisé par le CLIC Bassin Burgien et AGIRC-ARRCO

**Salle des fêtes de Tossiat
Route de Journans
01250 **TOSSIAT****

Gratuit - Sur inscription au 04.74.22.11.11



Ciné-rencontre

ET JE CHOISIS DE VIVRE



lundi 4 novembre
19h30

À tout juste 30 ans, Amande perd son enfant. Pour se reconstruire, elle entreprend alors un parcours initiatique dans la Drôme, accompagnée de son ami réalisateur, Nans Thomassey. Ensemble, et sous l'œil de la caméra, ils partent à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont, comme Amande, vécu la perte d'un enfant. De cette quête de sens naît *Et je choisis de vivre*, un film sur le deuil, à la fois sensible, émouvant et rempli d'espoir.

Projection du film suivi d'un temps d'échanges.
Organisé par La CAF de l'Ain et Couples et Familles de l'Ain

Le Vox
11 rue Paul Pioda
01000 **BOURG-EN-BRESSE**

Gratuit - Sans inscription - Renseignements au 06.63.95.64.46 ou 06.64.10.83.09

Echanges et atelier



DON D'ORGANES : LE DEUIL, LA VIE

Mardi 5 novembre
18h (jusqu'à 20h)

Venez échanger sur le deuil et la spécificité du don d'organes avec les présences d'une psychologue et d'un médecin réanimateur.

Vous pourrez également créer un objet du souvenir avec une art-thérapeute

Organisé par les associations Alé.la.vie, ASSPREDE et la médiathèque de Châtillon-sur-Chalaronne.

Médiathèque François Edouard
155 Rue Alphonse Baudin, 01400 **CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE**

Gratuit - Sans inscription - Renseignements au 06.78.29.26.63 ou 06.66.51.80.27

sur
inscription

Conférence

Happy End

**PERTE D'UN ÊTRE CHER,
COMMENT SE
RECONSTRUIRE ?**

**Jeudi 7 novembre
14h30 (jusqu'à 16h30)**

Le deuil concerne 9 français sur 10. Pourtant sur ce processus, on ne sait quasi rien ou presque. Un éclairage sur ces représentations, son impact physique, psychologique et émotionnel et les clés et attitudes qui peuvent aider.

Animée par Happy End

Organisé par le CLIC du Haut Bugey et
AGIRC-ARRCO

**Centre Culturel Aragon
88B Cours de Verdun
01100 OYONNAX**

Gratuit - Sur inscription par mail à
actionsocialerhonealpes@agirc-arrco.fr ou au 04.74.12.14.21

Espace de paroles

**PARLONS D'AILES
PARLONS D'EUX...**

**Jeudi 7 novembre
18h30 (jusqu'à 20h)**

Espace de rencontres et d'échanges autour du deuil périnatal à destination des personnes concernées par cette épreuve (récente ou non) (parents, grands-parents, famille, proches...). Public adulte - Deuil périnatal : décès in-utero ou jusqu'à un mois après la naissance. Animé par l'association Par'Ange et par une puéricultrice du Département de l'Ain -

**Maison des Familles
7 Avenue Adrien Thierry
01190 PONT-DE-VAUX**

Gratuit - Sans inscription -
Renseignements au 06.48.58.34.49



Emission Radio en public

**TABOUS, REPRÉSENTATIONS
ET INJONCTIONS AUTOUR
DU DEUIL ET DE LA MORT**

Vendredi 8 novembre 18h30 (jusqu'à 20h)

Venez assister à une émission de radio en direct et en public ! Sous forme de table-ronde, animatrices et intervenant.e.s viendront soulever les tabous, représentations et injonctions qui entourent la mort et le deuil. Des focus seront faits sur des deuils spécifiques et nous discuterons d'un monde dans lequel la mort et le deuil pourraient enfin trouver leurs places.

Organisé par Radio B, Couples et Familles de l'Ain et le centre social Pôle Pyramide.

**Ferme du Pôle Socio-Culturel
Centre social Pôle Pyramide
120 rue des écoles
01000 ST-DENIS-LES-BOURG**

Gratuit - Sans inscription - Sur place ou à distance sur 90FM
Renseignements au 06.99.24.43.84



CLOTÛRE

Espace de paroles

CAFÉ-DEUIL



Spectacle enfants

**DE LA TERRE
À LA LUNE**

*sur
inscription*

Samedi 9 novembre
10h (jusqu'à 11h30)

Espace convivial de rencontres et d'échanges suite à la mort d'un proche, animé par l'association Couples et Familles de l'Ain - Public adulte

**Maison de la Culture et de la
Citoyenneté (MCC)**
4 allée des Brotteaux
01000 **BOURG-EN-BRESSE**

Gratuit - Sans inscription -
renseignements au 04.74.32.11.51 ou
07.49.19.42.77

Samedi 9 novembre
14h30

Comment mettre de la joie dans les moments tristes ? Un papa endeuillé devient clown pour rebondir. Une parenthèse enchantée de joie et de bonheur. Par la troupe des Frappados - Pour les enfants à partir de 4 ans. Organisé par l'association Artistes Solidaires

**Maison de la Culture et de la
Citoyenneté (MCC)**
4 allée des Brotteaux
01000 **BOURG-EN-BRESSE**

Participation au chapeau -
Sur inscription par mail à
artistesolidaires@orange.fr ou au
06.82.09.97.86

Podcast **PAROLES DE DEUIL**

Retrouvez les témoignages de 7 personnes qui se livrent sur leurs deuils et sur leur expérience du café-deuil, au micro de Radio B, lors de La quinzaine du deuil 2023.

Les 8 épisodes du Podcast Paroles de deuil sont à retrouver sur le site de Radio B :
<https://www.radio-b.fr/paroles-de-deuil-281>

Par Radio B et Couples et Familles de l'Ain



couplesetfamilles01@gmail.com
04.74.32.11.51 - 07.49.19.42.77

Insta & page Facebook :
Couples et Familles de l'Ain
Évènement Facebook :
La quinzaine du deuil 2024

PARCE QUE LE DEUIL ET LA MORT NOUS CONCERNENT TOUS.
NOUS Y SOMMES TOUS CONFRONTÉ UN JOUR OU L'AUTRE.

LA MORT ET LE DEUIL FONT PARTIE DE LA VIE...

ALORS OSONS EN PARLER !

Ce projet est né tout d'abord des cafés-deuil lancés par l'association Couples et Familles de l'Ain en juin 2021. Puis le souhait d'un événement à plus grande échelle pour sensibiliser le grand public à la question du deuil et donner des ressources aux personnes endeuillées, a germé dans les esprits. La première édition de La quinzaine du deuil a alors vu le jour en Octobre 2023 et a été très appréciée ! Nous avons entendu votre demande d'une nouvelle édition avec encore plus de propositions !

Parce qu'à plusieurs on est plus forts, une vingtaine de partenaires, tous motivés, se sont alliés pour renouveler ce beau projet qui devrait à nouveau aider de nombreuses personnes.

Un projet coordonné par l'association Couples et Familles de l'Ain avec des actions organisées par une vingtaine de structures et associations

